

[GNC]——健安喜美国优良营养食品网站

GNC (健安喜) 是在国内认知度比较高的一个保健品品牌，屈臣氏、淘宝、天猫和 GNC (中国) 都能买到，而且种类也越来越多。由于他家的产品定位高端，种类繁多，知名度高，市场广阔，国内市面上有很多假冒伪劣产品，特别是淘宝上的。虽然 GNC (中国) 也能买到正品，但是价格比在美国本土贵很多，因此还是在美国官网上买既放心又实惠。GNC 官网经常搞活动，像\$25 for 3(3个25美元)、40%off (六折)、60% off (四折)、buy two get two free(买2送2)等等，大部分都是免运费的，少数在折扣比较大时会有\$3.99 flat rate shipping (3.99美元的平价运费)。

我第一次买 GNC 前查过他家产品的不少资料，评价都不错，他家的保健品会根据性别的不同而添加不同的成分，女士的一般会添加保湿的玻尿酸，美容的胶原蛋白等等，男士的则添加氨基酸，非常好。第一次试水只选了他家几款明星产品：triple strength fish oil、grape seed extract、hair、skin & nails formula，下面跟大家分享一下购物体验，主要包括三部分：**Saving money**、**GNC 购物流程**和**转运环节**。

Ps:如果大家不习惯用英文的话可以下载一个带翻译功能的浏览器，直接翻译成中文，看起来会比较直观，因为之前海淘过多次了，所以没有选翻译版的，所以下面图片里的都是英文显示。

(一) Saving money

告诉大家一个省钱的渠道，可以选择返利网的链接进入网站购物，我之前用过 **Mr rebates** 和 **Rebates me**。这里两个网站都挺好的，首次注册送\$5注册奖励，返利速度快，一般两三天就会到账户，但是后者的部分网站返利比例高于前者。就以

GNC 为例，Mr rebates 返 8%，Rebates me 返 8%+\$1。

需要注意的是：到账户之后显示的是 Pending Rebates，因为购物存在退货、调换等情况，所以有 90 天的等待期，待 90 天之后账户 pending rebates 才会变成 Available Rebates。

但在这方面 Rebates me 较 Mr rebates 有个先进的地方，选择 Rebates me 支持的转运公司，可申请“**快速返利**”，在转运公司收货后返利金额将变成可用。所以在此推荐注册 **Rebates me**。注册账户非常简单，在此不做赘述。

什么是快递返利？下面是快速返利的介绍：

快速返利 Q&A

快速返利：就是购物后 **1 到 7 天**，返利即可用来**抵运费**。

step 1

通过邮箱和手机验证

[立即验证](#)

step 2

注册或拥有一个RebatesMe合作转运公司帐号

已支持的转运公司：



step 3

通过RebatesMe去海外电商网站购物，并使用合作转运公司收货

step 4

商家确认并运出订单后大约1-3工作日，您即可在个人中心内申请**快速返利**

step 5

货物到达仓库后的1-2个工作日后，您的当笔返利将会打入您的转运运费中

其中 360hitao 是中行合作对象，可以选择，目前有 8 折优惠，下面是个人中心界面：

商家	订单编号	订单日期	订单金额 \$	返利 \$	状态	分享	快速返利 ?	转运点评
GNC	GNC-3344 360065	2014-04-1 4 06:54:19	16.00	1.28	即将获得		立即申请	
GNC	GNC-3230 728226	2014-04-0 9 02:32:28	104.97	8.40	即将获得		立即申请	

点击立即申请之后进入，需要手机验证，发送手机验证码验证之后，选择符合申请条件的订单：

申请快速返利

订单信息
订单日期：2014-04-13 04:00:49 订单编号：18
商家： 返利金额：\$1.03
申请金额\$：1.03 (本笔最多可申请\$50.00 我的返利限额)

Old Navy发货信息
快递公司：FEDEX 快递单号：42 请填写美国国内物流单号

国际转运公司信息
转运公司：360hitao 转运公司账户Email：H

注意：
1.请确保选择正确的转运，并使用您转运账户登陆Email或登陆用户名。如果您是联合登录用户，请至相关转运个人中心查看。
2.快递单号为您此订单的物流信息。如果您不知道您的快递单号，请登陆您的转运账户，使用此订单对应的“至仓库的美国快递单号”申请。

我们会在包裹达到转运仓库的2个工作日内进行审核。
如有异常，我们会给您发邮件，请注意查收。

提交申请 关闭

提交申请之后 2-3 个工作日工作人员会完成审核。

(二) GNC 购物流程

第一步：注册一个账户，每次购物时均用它来进行。

1、进入 GNC 官网链接 <http://www.gnc.com/home/index.jsp>。中国 IP 进去后会提示你是否登录到 GNC 的中国网站。如图：选择 NO 进入美国官网。



2、选择后进入网站主页如下图：



点击网页右上方的“sign in”进入注册界面，选择如下图篮框内所示的 new customers:

 **SHOP WITH CONFIDENCE** | [Easy Returns](#) | [Secure Shopping Guarantee](#) | [Privacy Policy](#)

SIGN IN

RETURNING CUSTOMERS

If you've shopped with us before, please enter your email address and password.

E-mail

Password

SIGN IN ▶

[Forgot your password?](#)

NEW CUSTOMERS

Enter your email address and create a password.

E-mail (e.g. joe@aol.com)

Password (min. six char.)

Confirm Password

SIGN IN ▶

依次填入自己的邮箱、密码、密码确认，账户就设置成功了。

第二步：选购产品

1、如果之前有购买目标的话，可以在搜索栏里直接输入英文名称，直接搜出该产品下单；如果没有既定目标，可以根据自己需求按照产品分类进行挑选。

GNC 保健品涉及较为专业的名称或术语，不经常看的可能在选择起来存在障碍，途径之一是打开一个 GNC（中国），在里面搜索英文产品名称；之二是在淘宝或者天猫网站里搜索该名称。

我这里以 triple strength fish oil 为例，选择好产品数量，加入购物车，如下图：



GNC Triple Strength Fish Oil 1500

120 softgels

893533

Price: \$44.99

 **Member Price: \$40.49**

[Become a Member](#)

 **Buy One Get One 50% Off, Mix and Match! [Details](#)**

 **\$3.99 Flat Rate Shipping! [Details](#)**

★★★★★

[Read 64 Reviews](#) | [Write a Review](#)

QTY:

ADD TO CART ▶


ADD TO MY LIST

[Learn More](#)



2、如果还要选择其他产品就点击 continue shopping，如果要结算或者浏览购物车就点击 go to cart，如下图：

Just Added to Cart:



GNC Triple Strength Fish Oil 1500
Size: 120 softgels
QTY: 1

Buy One Get One 50% Off, Mix and Match!

Items in Cart: 1 Subtotal: \$44.99 **GO TO CART**


Note: Final pricing such as Member Price discounts will display on the Checkout review page. **CONTINUE SHOPPING**

第三步：选完产品后，进入购物车结算

如果有 gold card，就先输入自己的 membership number；若果有优惠编码，就输入优惠码，然后点击后面的 apply。完成优惠申请之后 subtotal 的金额就会做出相应的变化，如下图（第一张是输入优惠前的，第二张是输入优惠后的）：

SHOPPING CART


All Transactions are safe and secure. Learn about our [Secure Shopping Guarantee](#). **PROCEED TO SECURE GNC CHECKOUT**

ITEM DESCRIPTION	AVAILABILITY	PRICE	QTY.	TOTAL
 GNC Triple Strength Fish Oil 1500 Item #12643680 Size: 120 softgels Buy One Get One 50% Off, Mix And Match! Details	IN STOCK Details	\$44.99	1 Update Remove	\$44.99

[Copy to My Lists](#)

Gold Card Members Join today for only \$15!
Save Up To 50% On Every Item, Every Day* **ADD TO CART**
*Only applies to Member Price products.

MEMBERSHIP & PROMOTION CODES	ORDER SUMMARY
<p>Enter Your Membership Number <input type="text"/> APPLY</p> <p>Enter a Promotion Code <input type="text"/> APPLY</p> <p>You will have a chance to enter GNC Gift Cards or Gift Certificates during Checkout.</p>	<p>Merchandise Subtotal \$44.99</p> <p>Sales Tax: \$0.00</p> <p>Enter ZIP code to estimate Shipping: <input type="text"/> UPDATE</p> <p>Shipping Cost (Based on Ground Shipping) ---</p> <p>\$3.99 Flat Rate Shipping! -\$0.83</p>

ITEM DESCRIPTION	AVAILABILITY	PRICE	QTY.	TOTAL
 GNC Triple Strength Fish Oil 1500 Item #12643680 Size: 120 softgels Buy One Get One 50% Off, Mix And Match! Details	IN STOCK Details	\$44.99	<input type="text" value="1"/> Update Remove	\$44.99

[Copy to My Lists](#)



Gold Card Members

Save Up To 50% On Every Item, Every Day*

*Only applies to Member Price products.

Join today for only \$15!

ADD TO CART ▶

GOLD CARD MEMBERSHIP & PROMOTION CODES

Enter Your Membership Number

 APPLY

✔ You've successfully applied promotion code: aprshwr

Enter a Promotion Code

 APPLY

You will have a chance to enter GNC Gift Cards or Gift Certificates during Checkout.

ORDER SUMMARY

Merchandise Subtotal	\$44.99
Sales Tax:	\$0.00
Enter ZIP code to estimate Shipping:	<input type="text"/> UPDATE
Shipping Cost (Based on Ground Shipping)	---
\$3.99 Flat Rate Shipping!	-\$0.83
30% off Site Wide! -aprshwr	-\$13.50
Estimated Order Total	\$35.48

Taxes will be calculated at checkout.

【上图右侧 order summary 中有一个 sales tax, 这个是指消费税, 美国有些地区是要收取消费税的; 在它下方有 “enter zip code to estimate shipping”, 这个是输入邮编用来测算运费的】

申请完优惠之后, 就点击 proceed to check out:

You will have a chance to enter GNC Gift Cards or Gift Certificates during Checkout.

30% off Site Wide! -aprshwr	-\$13.50
Estimated Order Total	\$35.48
Taxes will be calculated at checkout.	
Total Savings On This Order:	\$14.33

Need Help?
Call Us at 1-877-GNC-4700

PROCEED TO SECURE GNC CHECKOUT

Or use alternate payment method:



第四步：进入支付界面：

The Billing Address must match the address on file with your credit card company.

*Required Field

*First Name:

*Last Name:

*Address 1:

Address 2:

*City or APO/FPO:

Need help with [APO/FPO Address?](#)

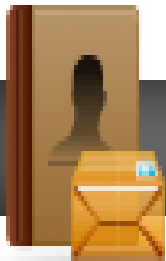
*State/Province:

*ZIP/Postal Code:

*Country:

*Telephone:

We ask for this to keep your order secure and to contact you with any questions about your order.



SHIPPING ADDRESS

My Shipping Address and Billing Address are the same.

My Shipping Address is different than my Billing Address.

CONTINUE CHECKOUT

上述选择的是邮寄地址和账单地址相同的选项（下面那行是邮寄地址与账单地址不相符，如果选择这项就要重新再添加邮寄地址，但是很多国外网站在填写账单地址时没有中国的选项，我在添加时一般都写同一个地址，有时候还会因填写不一致被砍单），因此填写地址时应填的是转运公司的地址（GNC 不支持直邮）。【转运公司的操作流程下面将做详细介绍】进入付款界面：

✓ ADDRESSES

PAYMENT

ENTER PAYMENT INFORMATION



SHIPPING METHOD

- Standard, (3-7 business days) - \$4.82 [Details](#)
- Second Day, (2-3 business days) - \$14.45 [Details](#)
- Overnight, (1-2 business days) - \$27.09 [Details](#)



Signup for ShopRunner and get **FREE 2-Day Shipping** [learn more](#)
Members [Sign In](#)



BILLING INFORMATION

Pay with a credit card:

*Required Field

*Card Type:

Please Select



*Card Number:

*Expiration:

Please Select

/

Please Select

到期月份、年

*Security Code:

[What's this?](#)

安全码

PayPal Pay with PayPal [What is PayPal?](#)

选择PAYPAL支付

使用 paypal 支付。但是建议用银行卡支付，如果碰到砍单或退货，用 paypal 账户容易引起汇率损失。

BillMeLater Pay with Bill Me Later® [What is Bill Me Later®?](#)

Use a Gift Card or Gift Certificate

Gift Card Number: Gift Card PIN:

GOLD CARD MEMBERSHIP & PROMOTION CODES

Enter Your Membership Number

Enter a Promotion Code

ORDER SUMMARY

Subtotal:	\$44.99
Sales Tax:	\$0.00
Shipping & Handling:	\$4.82
\$3.99 Flat Rate Shipping!	-\$0.83
30% off Site Wide! -aprshwr	-\$13.50
Your Order Total	\$35.48
Total Savings On This Order:	\$14.33

如果之前有礼品卡、会员卡和优惠码没有应用，就在此输入，然后点击后面的 apply，最后的 your order total 金额会变成优惠之后的。

Ps:会员卡有效期就 1 年，需要花费\$15，个人觉得没有必要买，因为 GNC 经常搞活动，且活动力度都大于会员卡的优惠力度，可以再买东西之前多关注网站一段时间，看看哪天的活动折扣最大，就可以选择哪天下单。

完成上述操作后点击 continue checkout 进入 review 界面，再次看本单详细信息，如 shipping add、billing add、shipping method、payment method 和 order total，以上信息有没有需要调整的地方，就点击右下方的 submit my order. 至此

订单就完成，GNC 会给客户发一个 order confirmation 确认订单的邮件，发货后会发送 shipment mail，跟踪单号链接可查询物流流转信息，直至转运公司收货。

(三) 转运环节

我之前海淘都是选择的风雷速递，主要是价格便宜，效率也还可以，一般 20 天左右就能收货，且至今未被税。

STEP1: 注册账号

通过朋友推荐所注册风雷速递会赠送 20 积分，转运时可抵 20 块钱的运费。大家可参考我的推荐链接：www.thunderex.com/Register.aspx?cs=jason&ref=huiduoduo，进入注册界面之后输入相关信息注册，全都是中文，阅读无障碍。

您的帐号：	<input type="text"/>	*
	只允许26个字母,不区分大小写,建议使用姓名拼音	
邮件地址：	<input type="text"/>	*
	用于接收货件确认通知等相关信息沟通。	
确认邮件：	<input type="text" value="huiduoduo"/>	*
	请重新输入一遍您的邮件地址。	
设置密码：	<input type="password" value="....."/>	*
	英文、符号或数字，最少6位字符。	
确认密码：	<input type="password"/>	*
	请重新输入一遍您的设置密码。	
联系电话：	<input type="text"/>	*
	请输入正确电话号码，以确保我们能联系到您。	
客服代码：	<input type="text" value="jason"/>	*
	如果您不知道客服代码，请在主页内咨询。	
验证码：	<input type="text"/> * 	
-----选填项(三选一)-----		
QQ:	<input type="text"/>	
MSN:	<input type="text"/>	
旺旺:	<input type="text"/>	
推荐人ID:	<input type="text" value="huiduoduo"/>	
	如果您是由其他客户推荐，请填写该客户的账号	
	<input checked="" type="checkbox"/> 已阅读相关会员服务协议	
<input type="button" value="注 册"/>		

带*的是必填项，填写完毕后点击注册，账号就完成了。

STEP2: 填写到货预报

发货后选择收货仓库，将快递单号、快递公司名称、预报件数、包裹内容填入相应格内，如果物品比较贵重且容易损坏可选择仓储保价，下面有仓储保价说明。

会员中心 欢迎您, |

物流管理

到货预报

原箱闪运

库存列表

当前订单

历史订单

订单搜索

地址管理

投诉理赔

财务管理

到货预报

收货仓库: 美国加利福尼亚州洛杉矶

转运公司: UPS

预报件数: 1件

转运号码: 包裹内容: 备注信息: 仓储保价: ¥

保存

注: 仓储保价费率为1%，即填写¥1（结算时，计入订单总价），表示购买¥100的仓储保价，详情请见[仓储保价说明](#)

风雷有两个仓库，一个是位于美国加州洛杉矶，另一个是位于俄勒冈免税州（该地址需5个工作日方能入库）。大家可根据自己所购产品选择仓库，免税州虽然免税但是需要收取转仓费，如果所购产品金额大而重量又轻可选择免税州仓库，如果所购产品金额较小而又比较重（转仓费高于消费税）就可选择加州仓库。

STEP3: 提交订单

待货物入库后，风雷速递会给你注册的邮箱发送一封入库通知：



您好, huiduoduo.Thindex有新包裹到达

然后登陆风雷账号（风雷提供30天的免费仓储，如果超期将收取每磅每天1元的费用），将已入库的货物提交订单。

STEP4: 支付订单

批价说明:

备注信息

您的留言:

留言

我要付款

取消订单

点击”我要付款”，然后通过网银或者支付宝支付单费。

STEP5: 等待收货

支付货款后可在“历史订单”里查询该笔订单的流转信息:

批价信息

包裹件数: 1

打包人员: M

包裹信息:

	申报品名	重量 (lb)	单价 (¥)	体积 (inch)	收件地址	发货单号
1		5	145.00	0*0*0		THD00048967

特殊加固: 0.00

清点费用: 0

退货费用: 0

库存保价: 0.00

订单保价: 0

仓储费用: 18.00

转仓费用: 22.50

拍照服务: 0

保管费用: 0

附加费用: 0

附加说明:

合计: ¥ 185.5

使用积分: 2分

使用返点: 0分

实收: ¥ 183.5

点击发货单号，追踪物流信息:

处理时间	快件跟踪记录
收件人:	
2014/3/29 0:00:00	2此包裹已离开加州仓库, LAX-CKG1
2014/4/9 0:00:00	此包裹已抵达国内, 等待清关
2014/4/21 0:00:00	此包裹离开口岸, 发往目的地, 转运公司链接: 点击进入查询链接 , 快递单号: 310

风雷选择的国内快递公司韵达，他家效率还是不错的，至少我用到目前为止还不错，(*^__^*) 嘻嘻……

收货后，完美的 GNC 海淘之旅结束!! 小伙伴们抓紧时间加入海淘大军吧~~~~