

## 宝妈海淘篇——聚划算 IHERB 直邮



哈罗，宝妈又来了！上次有人问宝妈，每个月海淘是不是会花很多毛爷爷啊。哎呦喂，宝妈作为新时代的勤俭持家的四有新人，肿么会呢。其实不看不知道，一看吓一跳呢，海淘不仅拥有“白菜价”宝贝，还可以有网站下单优惠和中行卡 5% 返现。这期宝妈要用实际行动给大家证明下，先从海淘入门级的 IHERB 直邮开始吧~~

先来与某宝东的价格对比哈~~

IHERB 价格：191 元

ChildLife/童年时光



【品牌团】宝宝补钙首选！美国原装进口粉物正品成长营养液 2瓶  
美国原装进口童年时光，帮助宝宝安心！

¥456.00

江苏南京 送上门 快递:0.00

运费说明：满99元包邮，单笔订单满200元，免运费；单笔订单满500元，免运费；...

497

件数

8590

累计评价

228

好评率

★★★★★

数量  件 库存1500件

IHERB 价格：84.5 元

母婴 > 营养辅食 > DHA > Nordic Naturals > (美国直邮) Nordic Natural...



(美国直邮) Nordic Naturals挪威小鱼婴儿DHA滴剂

商品编号：1142243144

京东价：¥162.00 (降价通知)

促销信息：直降 已优惠 ¥162.00

商品评分：★★★★★ (已有0人评价)

配送至：广东广州市越秀区 有货，下单后立即发货

服务：由 洋码头美国购物母婴馆 从上海发货，并提供售后服务。

购买数量：- 1 +

加入购物车

+ 加关注

IHerb 是海淘最知名的美国商城购物平台之一，以经营母婴用品、保健品、日化用品为主。是最简单的海淘首选网站。现在 IHERB 购物满 60 美元，4 美元邮费直邮+5%返现+5%中行卡返现，首次购物客户订单金额超过 40 美金，可以优惠 10 美金！如果订单金额小于 40 美金，可以优惠 5 美金，还有各种优惠，真是超值啊~~

ps:使用中行全币种芯片卡消费满 100 美金 5%返现，海淘六次送 3 万积分！无兑换手续费！

Iherb 支持全球直邮，而且有中文页面（虽然翻译很谷歌），既然作为最简单的海淘网站，绝对不是浪得虚名，宝妈这就给你慢慢道来：

## 1、登陆网站

点击打开网址（有中文哦~）：<http://www.iherb.com/>

## 2. 注册



点击网页右上角“我的账户”，进入注册界面

看到五星红旗格外亲切哇，英语不好，没问题，IHERB 有咱高端大气上档次的汉语 O(∩\_∩)O 哈哈~

## 3、购物

在页面的分类栏里查找需要购买的产品小类，如下图：









或者在搜索栏里面输入想要购买的品牌名称，要输英文。找到自己要买的东东。



再或者点击商品图片或链接查看详情，点击“Add to Cart”加入购物车。

右侧可以看到商品的运输重量，这里需要注意的是仔细平衡所购买的产品，在限重 7 磅范围内达到最优化的组合，这样也是最省钱滴。

这次宝妈入手的有钙镁锌口服液、三文鱼泥、金盏花 weleda 的护臀霜、挪威小鱼和麦肯齐的硅胶汤匙。

	Product	Price	Quantity	Discount	Item Total
	ChildLife, 钙镁锌口服液, 天然橘子口味, 16 盎司 (474 ml) ShippedOut	\$15.36	2		\$30.72
	Nurture Inc. (Happy Baby), 三段超级鲑鱼罐头泥, 4 盎司 (113 g) ShippedOut	\$2.00	5	\$0.25	\$9.75
	Munchkin, 硅胶汤匙, 4个月以上使用, 2 包 ShippedOut	\$4.77	1		\$4.77
	Weleda, Baby & Child, Calendula Diaper Rash Cream, 2.8 oz (81 g) ShippedOut	\$10.75	1		\$10.75
	Nordic Naturals, Baby's DHA with Vitamin D3, 2 fl oz (60 ml) ShippedOut	\$13.56	2		\$27.12
	iHerb Goods, 环保超市购物袋, 1个袋 ShippedOut	\$2.00	1	\$2.00	\$0.00

#### 4、选择快递公司

美国合众速递 UCS 运输，直邮，真心方便，什么转运啥的都是浮云，哈哈 订单最高可达 80 美金，7 磅。可跟踪有保险，通常个 8-15 工作日送货上门。跟国内买东西差别也没多少呢 O(∩\_∩)O 哈哈~

#### 5、输入送货地址

选择好快递公司后，点击上面图片的结账就进入以下界面了，输入详细的地址，



The screenshot shows a web form titled "输入新的送货地址" (Enter new shipping address). The form includes fields for Name, Address, City, State, Zip, and Phone. Red annotations provide instructions: "提示: 请填写详细地址, 如果地址太长, 门牌号可以不写, 区、小区、小区别墅等地址可以省略, 因为包裹单有字数限制。像多次居住区请填写一般电话确认, 所以不必太详细" (Note: Please fill in the detailed address. If the address is too long, the doorplate number can be omitted. Districts, residential areas, and villas can be omitted because of character limits on the shipping label. For multiple residences, please provide a general phone number for confirmation, so it's not too detailed). Another annotation says: "下载这吧, 非按提示填写, 这样绝对能保证, 邮递在的省城市, 电话出现在包裹单上" (Download this, don't follow the prompts, this will absolutely guarantee that the shipping label shows the province and city, and the phone number appears on the shipping label).

地址这里填写一定要用中文，尽量精简准确，只要省、市、区、邮编正确，就一定能收到。至于小区、门牌号可以适当删减，因为如果文字太多，包裹邮寄单不能全部显示，反而容易把最重要的信息丢掉。况且按我的经验邮递再送货前一般是会电话确认的，所以基本不用担心送错的问题。

#### 6、填写支付信息



The screenshot shows the "Payment Details" page on iHerb.com. It includes a section for "信用卡信息" (Credit Card Information) with a warning about international transactions. There is also a section for "创建并选择新的信用卡" (Create and select a new credit card) with a dropdown menu for card type and a field for the card number. A "创建新卡" (Create New Card) button is visible. The page also shows a "账单" (Invoice) section with a "创建并选择新的信用卡" (Create and select a new credit card) button.

这时候，俺中行的 EMV 卡就派上用场了，宝妈海淘遍布全球，从来没有出现过什么问题，哈哈，真心爱不够呢

## 7、审查所填的资料

进入订单页面，仔细检查地址和货品明细，送货地址、快递公司、账单地址。核对商品数量、价格及折扣信息，都可以更改

## 8、提交身份证信息

最后一步要做的就是提交身份证件信息进行清关，这一步是一定要做的，否则 iherb 不会发货。选择美国合众速递 UCS 运输，到 [www.11185id.com](http://www.11185id.com) 上传身份证/护照信息 请确保购物邮箱与身份证上传使用邮箱一致，First Name 和 Last Name 的填写字符一致




注意事项： 1、为了确保身份证信息安全，身份证上传时，请使用水印，“仅限个人包裹邮政报关专用”或者“Only For Personal Products CustomClearance Use”（勿添加 iHerb 字样） 2、具体身份证增加水印推荐使用“QQ 影像”或“美图秀秀”两款软件

## 9、跟踪包裹

身份信息上传完成后，就耐心等待吧 想查看订单的进度，可以进入 Iherb 上“我的账户”，点击快递公司的单号可以跟踪包裹

购物完毕，等着收货吧！

下面这个是我当时的 iherb 订单，享受新人优惠再加额外 95 折后价格非常诱人，如下图：

<b>Ship To</b> [Redacted] 广东省佛山市 [Redacted] 佛山, 广东 528300 China	<b>Bill To</b> [Redacted] 广东省佛山市 [Redacted] 佛山, 广东 528300 China	<b>Order Total</b>
<b>Shipping Method</b> UCS China-EMS Shipped at: 03/09/2014 11:48 Tracking number: TX800881758US	<b>Payment</b>  Visa 2648 - Exp 8 / 2018	Items \$85.36 Discounts (\$15.91) Shipping \$0.00 Tax \$0.00 Order Total <b>\$69.45</b> Reward \$0.00 Grand Total <b>\$69.45</b> <a href="#">Reorder</a>

当快递小哥送货到我手上的时候别提多激动了，可惜忘记拍照就被我直接拆箱了，就来个产品全家福吧：







一入海淘深似海，不过话说回来，更丰富的商品和更低廉的价格是海淘吸引我们的开始，海淘带给我们的不仅是成就感和省钱，更多的，它拓宽了我们的生活。这期就到这里了，大家不要想念宝妈哦~~